

# ほほえみ



第148号

(医) 録三会 美濃加茂市 太田町 2825  
 太田病院 TEL 0574-26-1251  
 クリニック TEL 0574-26-2220  
 中部台ケアセンター TEL 0574-23-1155  
 更紗 TEL 0574-23-1011  
 デイサービス 和 TEL 0574-24-0753  
 つるかめ訪問看護 TEL 0574-27-6535  
 居宅介護支援事業所 TEL 0574-23-0600  
 中部長寿支援センター TEL 0574-49-8591

## 麻しん(はしか)にご注意ください！



麻しんとは、一般的に「はしか」とも呼ばれ、麻しんウイルスによって引き起こされる感染症です。

麻しんウイルスの感染経路は、「空気感染」、「飛沫感染」、「接触感染」で、感染力は非常に強く、麻しんウイルスに対する免疫がない方が感染した場合、ほぼ100%の方が発病し、一度感染して発症すると一生免疫が持続すると言われています。

乳幼児や免疫力の低下している方は肺炎や脳炎などの合併症を併発することもあり、重症のときには死に至ることもあります。合併症がなくても入院を要したり、妊婦では流産や早産を招くおそれもある疾患です。

また、10万人に1人ですが、麻しんにかかってから7～10年後に、知能障害、運動障害が徐々に進行し、発症から平均6～9ヵ月で死に至る亜急性硬化性全脳炎(SSPE)を発症することがあります。

### □症状

潜伏期間	約10～12日
カタル期	39℃前後の高熱、咳、鼻汁、結膜充血、目やになどの症状がでます。 発病後2～3日で頬粘膜 <small>きょうねんまく</small> に白い斑点(コプリック斑)がでます。 発熱は3～4日続いた後、いったん解熱します。他人への感染力は、このカタル期が最も強いです。
発疹期	カタル期でいったん解熱しますが、ふたたび高熱となり、赤い小さな発疹が耳介後部や頸部、顔面、 <small>くかん</small> 軀幹、四肢など全身に出現します。
回復期	徐々に解熱し、発赤も退色、一部色素沈着をのこし7～9日の経過で回復します。

## □<sup>しゅうしょく</sup>修飾麻しんについて

麻しんに対する免疫は持っているけれども不十分な人が麻しんウイルスに感染した場合、軽症で非典型的な麻しんを発症することがあります。このような場合を「<sup>しゅうしょく</sup>修飾麻しん」と呼びます。例えば、潜伏期が延長する、高熱が出ない、発熱期間が短い、コプリック斑が出現しない、発疹が手足だけで全身には出ないなどです。感染力は典型的な麻しんに比べて弱いとされていますが、周囲の人への感染源になるので注意が必要です。

## □ワクチンについて

麻しんは感染力が強く、空気感染もするため、手洗い、マスクのみでは予防できません。麻しんワクチンの予防接種が最も有効な予防法とされています。接種により、95%以上が免疫を獲得できると言われており、2回接種を受けることで1回の接種では免疫が付かなかった方の多くに免疫をつけることができます。

麻しんの定期接種対象者の方や麻しん流行国へ渡航の予定がある方は、早めに接種を受けることをお勧めします。詳しくは医師とご相談ください。

## □疑わしい症状がでた場合

麻しんの疑いがある場合は、医療機関に事前に電話で「症状」や「麻しんに感染しているおそれがある」ことなどを伝え、受診の仕方を確認してから受診してください。また、麻しんの感染力は非常に強いため、医療機関に向かう際は、周囲の方への感染を防ぐためにも、公共交通機関の利用を可能な限り避けて下さい。

## ・・・診療報酬改定のお知らせ・・・

令和6年6月1日に厚生労働省による診療報酬改定が行われます。同じ治療内容でも、患者様のご負担金が変わる場合がございますので、何卒ご理解とご了承をお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら、受付窓口へお尋ねください。

### ◇診療報酬改定とは◇

2年に1回、厚生労働省による医療行為や検査等の価格改定が行われます。保険医療機関は、患者様に対して行った医療行為を診療報酬点数表を基に、治療費を請求させていただきます。全ての価格が変わるわけではなく、医療情勢、重点課題に関する内容が、一部変更となります。

# 白癬について知ってみましょう！



白癬とは、皮膚糸状菌（主に白癬菌属）という真菌の一種によって起こる主に皮膚表面の感染症です。皮膚糸状菌はケラチンを栄養源とするため、ケラチンの豊富な皮膚角層、爪、毛に感染します。感染部位によって「足白癬（いわゆる水虫）」、

「爪白癬（爪水虫）」、「手白癬」、「体部白癬（俗称：ゼニタムシ）」、「股部白癬（俗称：インキンタムシ）」、「頭部白癬（俗称：シラクモ）」といった病型に分類されます。今回は、白癬の半分以上を占める最も多い病型である「足白癬（水虫）」について知ってみましょう。

足白癬は症状により、次の3つのタイプに分けられます。

しかんがた 趾間型	足の指の間、特に薬指と小指の間にできやすく、小水疱をきたし、鱗屑を形成します。汗などで白くふやけて、皮がむけたりします。かゆみを伴う場合もあります。
しょうすいほうがた 小水疱型	足の裏や土踏まずにできやすく、小さな水疱ができ、非常にかゆくなります。
かくかがた 角化型(角質増殖型)	足の裏全体（特に踵部）にできやすく、角質が分厚くなり、皮がむけてきます。踵部に亀裂を形成し、痛みを伴う場合もあります。また、爪白癬を合併することが多いです。

足白癬の予防においては足を清潔に保ち、湿気を防止することが重要です。靴はよく乾燥させ、足に合ったものを選びましょう。

また、上記のような皮膚疾患はいくつもあり、症状から水虫かな？と思っても、水虫でないこともあります。まずは医療機関で検査をしてもらい水虫であるかどうかの診断を受けることが大切です。

## ～売店のご案内～

【場所】 太田メディカルクリニック地下1階(エレベーターをご利用ください)

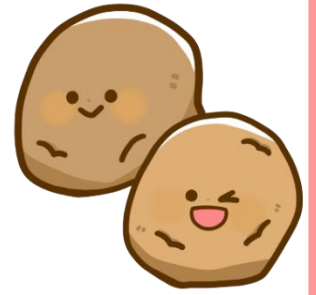
【営業時間】 月～金 9:00～16:30(14:00～16:00は病棟巡回

のため閉まります)

※土曜日・日曜日・祝日は休業です。

お弁当・おにぎり・飲み物・お菓子  
などがあります。ぜひご利用ください！

春先から初夏にかけてスーパーでよくみられる新じゃが。皮が薄いので剥かなくとも調理が可能で、やわらかな食感を楽しめるのが魅力です。そこで今回は、新じゃがのおいしさをいかしたレシピをご紹介します。



### 。。。新じゃがのそぼろ煮。。。

#### ◇材料(2人分)◇

新じゃがいも・・・4個  
豚ひき肉・・・150g  
しょうが・・・20g  
長ねぎ・・・1/4本  
ごま油・・・大さじ2  
水溶き片栗粉・・・適量

A)だし・・・300mL  
A)しょうゆ・・・大さじ3  
A)みりん・・・大さじ3  
A)砂糖・・・大さじ1

#### ◇作り方◇

- ① しょうがと長ねぎはみじん切りにする。
- ② 新じゃがいもは表面の汚れを軽く洗い流し、芽の部分があれば切り取る。皮付きのまま1/6等分にカットし、耐熱皿に入れ、ラップをかけ、600Wの電子レンジで約4分加熱し、余分な水分をキッチンペーパーでふきとる。
- ③ 温めたフライパンにごま油をひき、豚ひき肉を入れ、軽くほぐす。肉の色が半分程変わったら②の新じゃがいも、①のしょうが、長ねぎを加え、中火～強火で表面に焼き目がつくまで炒める。
- ④ Aのだし300mL、しょうゆ大さじ3、みりん大さじ3、砂糖大さじ1を加え、混ぜ合わせてひと煮立ちさせる。落とし蓋をし、弱火で約10分程加熱する。水溶き片栗粉でとろみをつけ、器に盛りつけ、小ねぎ、七味(分量外:各適量)をちらす。

## ☆太田メディカルクリニック休診のお知らせ☆

佐々木 恵美子 医師 5月18日(土) 休診  
呉 東進 医師 5月29日(水)～5月30日(木) 休診  
尾下 英史 医師 6月8日(土) 休診  
佐々木 智浩 医師 6月19日(水) 午後休診

※休診は変更する場合がありますので、受付窓口近くにある掲示板でご確認ください。

。。。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。。。



## ★太田メディカルクリニック

### 休日急患診療所当番日のご案内★

**\*5月12日(日) \*6月23日(日) 受付時間 9:00～16:30**

※急患の方は、太田病院救急外来(0574-26-1251)へご連絡ください。

#### あとかぎ

暖かい日と雨が降って冷える日が交互にくるため、普段以上に体調管理に気をつけましょう。晴れた日は外を散歩してみるのもいいかもしれませんね。

次回は令和6年7月8日(月)に発行予定です。 経営企画部